

Aspilia africana (Pers.) C.A. Adams

(Asteraceae)

**Indications et préparations médicinales traditionnelles**

<b>Soins des plaies et blessures</b>	
<b>Blessure</b>	Décoction ou macération de feuilles pilées en voie orale (Rwanda [6])
	Macération ou décoction de feuilles pilée en en voie orale (Rwanda [13])
	Jus de feuilles de <i>Aspilia africana</i> stop le saignement (Cameroun [22])
	Jus de feuilles écrasées en application sur la blessure (Cameroun [27])
	Jus de racines pressée sur les blessures (Ouganda [29])
	extrait de feuilles (Nigeria [32])
<b>Cicatrisant</b>	Jus de feuilles fraîches (Cameroun [14])
	Instillation suc feuilles d'un mélange partiel d' <i>Aspilia africana</i> , <i>Albizia glaberrima</i> , <i>Hausmaniastrum lilacinum</i> (République Centrafricaine [16])
<b>Antiseptique, anti-infectieux</b>	Feuilles d' <i>Aspilia latifolia</i> , les tremper dans H <sub>2</sub> O, VO. (Guinée Conakry [19])
	Suc feuilles en application locale (Cameroun [2])
	Préparation à base de feuilles et fleurs (Nigeria [17])
<b>Infection interne</b>	Décoction tige feuillée en voie orale. (Bénin [31])
<b>Traitement des saignements et hémorragies</b>	
<b>Hémorragie</b>	Feuilles, pressées, en application locale, pour arrêter l'hémorragie (Sierra Leone [4])
	jus de feuilles écrasées d' <i>Aspilia africana</i> , application locale (Nigeria [20])
<b>Hémostatique, coagulant</b> <b>Astringent, styptique</b>	feuilles et fleurs d' <i>Aspilia.</i> , triturer, application locale (Cameroun [2])
	Préparation à base de feuilles et fleurs (Nigeria [17])
	Herbes d' <i>Aspilia africana</i> sont utilisées en cas de saignement (Ghana [24])
	Feuilles et fleurs, pilée (Nigeria [10])

<b>Saignements internes</b>	
<b>Saignement interne femme</b>	Décoction de feuilles d' <i>Aspilia africana</i> , bain de siège matin et soir (Nigeria [25])
<b>Hématurie</b>	extrait de feuilles écrasées dans de l'eau d' <i>Aspilia africana</i> , <i>Hibiscus</i> sp., <i>Illigera pentaphylla</i> en voie orale (République Centrafricaine [16])
<b>Expectoration de sang provenant des bronches ou du parenchyme pulmonaire (Hémoptysie)</b>	Décoction d' <i>Aspilia africana</i> envoie orale. (Cameroun [2])
<b>Pneumonie</b>	Décoction ou macération de feuilles pilées en voie orale (Rwanda [6])
<b>Pneumonie</b>	Macération ou décoction de feuilles pilée en en voie orale (Rwanda [13])
<b>Tuberculose</b>	Préparation à base de feuilles et fleurs (Nigeria [17])
<b>Affections cutanées</b>	
<b>Acné</b>	Macération ou décoction de feuilles pilée en en voie orale (Rwanda [13])
	Décoction ou macération de feuilles pilées en voie orale (Rwanda [6])
<b>Éruptions cutanées</b>	Préparation à base de feuilles et fleurs (Nigeria [17])
<b>Gale</b>	Décoction de feuilles en voie orale et en application sur le corps (Bénin [15])
<b>Impétigo</b>	Friction de cendres de feuilles <i>Aspilia africana</i> + VO. extrait raclures d'écorces de <i>Hibiscus</i> sp. malaxée dans H <sub>2</sub> O + bain de feuilles pilées de <i>Kigelia africana</i> (République Centrafricaine [16])
<b>Affections oculaires</b>	
<b>Affection oculaire</b>	Lotion yeux en cas d'insolation oculaire (Nigeria [10])
	Tige de <i>Anchomanes difformis</i> chauffée, pressée dont le jus est utilisé sous forme de goutte pour éliminer la cataracte (après traitement d' <i>Aspilia africana</i> ). (Nigeria [21])
	Instillation oculaires d'extrait de feuilles d'un mélange partiel de <i>Aframomum cuspidatum</i> , <i>Aspilia africana</i> , <i>Cussonia arborea</i> , <i>Cymbopogon giganteus</i> , <i>Solanum lycopersicum</i> , d'écorces de <i>Swartzia madagascariensis</i> , de racines de <i>Cassia occidentalis</i> (République Centrafricaine [16])
<b>Cécité</b>	Feuilles pilées d' <i>Aspilia africana</i> , <i>Spathodea campanulata</i> , <i>Combretum platypterum</i> , écraser, lécher avec de l'huile de palme (Bénin [15])
<b>Opacité de la cornée</b>	Préparation à base de feuilles et fleurs (Nigeria [17])

<b>Enveniment</b>	
<b>Piqûre de scorpion</b>	Feuilles pilées d'Aspilia africana, et racine d'Imperata cylindrica en application locale (Nigeria [7])
<b>Morsure de serpent</b>	Extrait de racines écrasées et mélangées dans de l'eau froide, en voie orale (Ouganda [29])
<b>Antidote</b>	Extrait de racines écrasées et mélangées dans de l'eau froide, en voie orale (Ouganda [29])
<b>Maux féminins</b>	
<b>Stérilité féminine</b>	Préparation non indiquée (Cameroun [30])
<b>Vertiges féminin</b>	Préparation non indiquée (Côte d'Ivoire [12])
<b>Prolapsus vaginal</b>	Macération ou décoction de feuilles pilée en en voie orale (Rwanda [13])
<b>Fibrome</b>	Senna alata, Senna sieberiana, Allium ascalonium, Piper guineese, Aspilia africana utilisées ensemble ou séparément, trempées dans l'eau de maïs fermenté. Le liquide est placé sous le soleil chaud et couvert pendant 4 jours. 250 ml sont bus pendant 2 jours. (Nigeria [34])
<b>Infection uro-génitale</b>	Décoction ou macération de feuilles pilées en voie orale (Rwanda [6])
<b>Pertes vaginales</b>	Senna alata, Senna sieberiana, Allium ascalonium, Piper guineese, Aspilia africana utilisées ensemble ou séparément, trempées dans l'eau de maïs fermenté. Le liquide est placé sous le soleil chaud et couvert pendant 4 jours. 250 ml sont bus pendant 2 jours. (Nigeria [34])
<b>Menstruations</b>	
<b>Aménorrhées</b>	Préparation non indiquée (Côte d'Ivoire [12])
<b>Aménorrhées</b>	Préparation non indiquée (Côte d'Ivoire [12])
<b>Dysménorrhée</b>	Préparation non indiquée (Côte d'Ivoire [12])
<b>Règles douloureuses</b>	Senna alata, Senna sieberiana, Allium ascalonium, Piper guineese, Aspilia africana utilisées ensemble ou séparément, trempées dans l'eau de maïs fermenté. Le liquide est placé sous le soleil chaud et couvert pendant 4 jours. 250 ml sont bus pendant 2 jours. (Nigeria [34])
<b>Règle trop abondante</b>	Préparation non indiquée (Côte d'Ivoire [12])
<b>Règles prolongées</b>	Feuilles d'Aspilia africana, préparation non indiquée (Cameroun [28])
<b>Grossesse</b>	
<b>Soin pendant la grossesse</b>	Préparation non indiquée (Côte d'Ivoire [12])
<b>Hémorroïdes des femmes enceinte</b>	Préparation non indiquées à base de feuilles (Sierra Leone [1])

<b>Accouchement</b>	
<b>Facilitation de l'accouchement</b>	Infusion feuilles (Nigeria [10])
	Préparation non indiquée (Côte d'Ivoire [12])
<b>Rétention du placenta</b>	Préparation non indiquée (Côte d'Ivoire [12])
<b>Soins post-partum</b>	extrait de feuilles écrasées dans de l'eau d'Aspilia africana, Hibiscus sp., Illigera penthaphylla en voie orale (République Centrafricaine [16])
<b>Traitement des diarrhées et dysenteries</b>	
<b>Dépuratif</b>	Extrait de racines écrasées et mélangées dans de l'eau froide en voie orale (Ouganda [29])
<b>Diarrhée, dysenterie</b>	Extrait de racines écrasées et mélangées dans de l'eau froide. Boire un quart de verre trois fois par jour (Ouganda [29])
<b>Diarrhée</b>	Macération, décoction de feuilles ou extraction au vin de palme en voie orale (RDC [3])
<b>Catarrhes</b>	Racines d'Aspilia africana, (Ouganda [23])
<b>Saignements internes</b>	
<b>Expectoration de sang issus des bronches ou du parenchyme pulmonaire (Hémoptysie)</b>	Décoction d'Aspilia africana envoie orale. (Cameroun [2])
<b>Pneumonie</b>	Décoction ou macération de feuilles pilées en voie orale (Rwanda [6])
	Macération ou décoction de feuilles pilée en en voie orale (Rwanda [13])
<b>Tuberculose</b>	Préparation à base de feuilles et fleurs (Nigeria [17])
<b>Maladie du charbon</b>	
<b>Charbon</b>	Décoction ou macération de feuilles pilées en voie orale (Rwanda [6])
	Macération ou décoction de feuilles pilée en en voie orale (Rwanda [13])
<b>Traitements antipaludéens</b>	
<b>Paludisme</b>	Jus de feuilles en voie orale (Nigeria [33])
	Décoction de racine de Pseudarthria hookeri, d'Aspilia africana, de Securinega virosa, de Vernonia amygdalina, filtrée en voie orale (Ouganda [11])
	Décoction d'Hibiscus asper et d'Aspilia africana en voie orale (Cameroun [2])

	Décoction ou macération de feuilles pilées en voie orale (Rwanda [6])
	Macération ou décoction de feuilles pilée en en voie orale (Rwanda [13])
	Feuilles d'Aspilia africana, préparation non indiquée (Cameroun [28])
	Extraction à chaud de racine de Iboza riparia, feuilles d'Aspilia africana de Brillantaisia cicatricosa ...var. kivuensis, en voie orale (Rwanda [13])
<b>Parasitisme</b>	
<b>Vers de Guinée</b>	Préparation à base de feuilles et fleurs (Nigeria [17])
<b>Endoparasitisme</b>	feuilles, macérées en voie orale (Sierra Leone [4])
<b>Vers intestinaux</b>	Décoction de tiges d'Aspilia africana en voie orale (Ouganda [18])
<b>Ténia</b>	feuilles, macération en voie orale (Guinée [5])
	Macérat de feuilles envoie orale (Guinée [9])
<b>Sédatif</b>	
<b>Tranquillisant</b>	Macération ou décoction de feuilles pilée en en voie orale (Rwanda [13])
<b>Désordres nerveux</b>	Préparation à base de feuilles et fleurs (Nigeria [17])
<b>Gonorrhée</b>	Préparation à base de feuilles et fleurs (Nigeria [17])
<b>Maux abdominaux</b>	
<b>Maux d'estomac</b>	Préparation à base de feuilles et fleurs (Nigeria [17])
<b>Gastrite,</b>	Jus de jeunes feuilles mâchées et avalé. (Cameroun [28])
<b>Gastrites</b>	Feuilles d'Aspilia africana, préparation non indiquée (Cameroun [28])
<b>Douleurs abdominales</b>	Feuilles d'Aspilia africana, préparation non indiquée (Cameroun [28])
<b>Douleur du pancréas</b>	Décoction ou macération de feuilles pilées en voie orale (Rwanda [6])
<b>Maladies du foie</b>	
<b>Maladie du foie</b>	Écorces de tige, rameau et tronc de Dracaena sp., racine de Monechma subsessile de Ludwigia abyssinica, feuilles d'Aspilia africana de Chenopodium ugandae, piler, décoction en voie orale (Rwanda [13])
	Écraser 5 g de feuilles fraîches d'Aspilia africana. Faire bouillir avec 2 L d'eau. Filtrer et boire. 1 bouteille / jour durant 12 jours (Rwanda [26])
	Écraser une poignée d'écorces de tiges de Dracaena steudneri de racines de Monechma subsessilis de racines de Ludwigia abyssinica de feuilles d'Aspilia africana de feuilles de Chenopodium ugandae, décoction dans 3 litres d'eau. Boire 1 bouteille par jour durant 12 jours (Rwanda [26])
	Poudre d'une poignée de chaque plante : Dracaena steudneri, Monechma subsessilis, Ludwigia abyssinica, Aspilia africana, Chenopodium

	ugandae, Bouillir dans 1 litre d'eau. Boire un verre par jour durant 12 jours soit 12 bouteilles (Rwanda du sud [26])
<b>Hernie</b>	Décoction de poudre de partie aérienne d'Aspilia africana de Hyptis pectinata filtrée en voie orale (Ouganda [11])
<b>Lèpre (ibibembe)</b>	racines de mubogora (plante non identifiée), Aspilia africana (kizimya muliro), rwara (plante non identifiée), les cuire, exprimer le jus et le mélanger à de la poudre de pierres calcinées. Application locale (Rwanda [8])

### Références

1. Kargbo, T. H., « Traditional midwifery practice in Sierra Leone and some medicinal plants used by traditional birth attendants », 212 - 220, (1979) Quatrième symposium inter-africain OUA / CSTR sur la Pharmacopée traditionnelle et les plantes médicinales africaines.(Le Abidjan-Côte d'Ivoire, 25-29 septembre 1979) Rapport et recommandations, Lagos, OUA / CSTR, P. M. B. 2359, Lagos, Nigeria.Cairo, University Press, 744 p. (1983)
2. Mapi, J., « Contribution à l'étude ethnobotanique et analyses chimiques de quelques plantes utilisées en médecine traditionnelle dans la région de Nkongsamba (Moungo). » Thèse de Doctorat, 3ème cycle, Université de Yaoundé, (1988).
3. Muanza, D.N., N.L. Dangala & O. Mpay, « Zairean medicinal plants as diarrhea remedies and their antibacterial activities », African study monographs, 14, 1, 53 - 63, (1993)
4. Krüger, N. & M., Beobachtungen zur traditionellen Medizin der Mende in Sierra Leone. Curare, Sonderband, 3, 325 -336, (1985)
5. Keita, S. M. & al., Etude ethnopharmacologique traditionnelle de quelques plantes médicinales anthelminthiques de la Haute-Guinée (République de Guinée) Rev. Méd. Pharm. Afr., Vol. 13, 49 - 65, (1999) [Voir l'article \(format pdf\)](#)
6. Hakizamungu, E. & M. Wéri, L'usage des plantes médicinales dans le traitement du paludisme en médecine traditionnelle rwandaise. Bull. Méd. Trad. Pharm., Vol. 2, n° 1, 11 - 17, (1988)
7. Adjanohoun, E, M.R.A. Ahyi, L. Ake Assi, K. Dramane, J. A. Elewude, S. O. Fadoju, Z.O. Gbile, E. Goudote, C.L. A. Johnson, A. Keita, O. Morakinyo, J. A. O. Ojewole, A. O. Olatunja, E. A. Sofowora, Contribution to ethnobotanical and floristic studies in Western Nigeria. CSTR-OUA, 420 p., (1991)
8. Durand, J.M., Les plantes bienfaisantes du Ruanda et de l'Urundi. Astrida, Groupe scolaire, 89 p., (1960) [Voir l'article \(format pdf\)](#)
9. Keita, S.M., J.T. Arnason, B.R. Baum, R.Marles, F. Camara, & A.K. Traore, Etude ethnopharmacologique traditionnelle de quelques plantes médicinales anthelminthiques de la République de Guinée. Rev. Méd. Pharm. Afr., Vol. 9, n° 2, 119 - 134, (1995)

10. Ainslie, J.R., A list of plants used in native medicine in Nigeria. Imperial Forestry Institute. University of Oxford, Institute Paper, n° 7, (1937)
11. Adjanohoun et al., , Contribution to ethnobotanical and floristic studies in Uganda. O.U.A./C.S.T.R., Lagos (1993)
12. Bognon, C., Notes ethnobotaniques sur la médecine traditionnelle en pays We (Côte d'Ivoire): quelques problèmes méthodologiques. Rev. Méd. Pharm. Afr., Vol. 5, n° 1, 55 - 65, (1991)
13. Van Puyvelde L., M. Ngaboyisonga, P.C. Rwangabo, S. Mukarugambwa, A. Kayonga, Runyinya-Barabwiriza, Enquêtes ethnobotaniques sur la médecine traditionnelle rwandaise. Tome 1: Préfecture de Kibuye. Univ. Nat. Inst. Nat. Rech. Sc., Butare (Rwanda), 147 p., (1977)
14. Chouano, I.R., J.P. Kebou, J.Y. Pinta & G. Ramanantsoavina, Etude de plantes utilisées en médecine traditionnelle dans la localité de Foto (Ouest-Cameroun). Ethnopharmacologia, n° 22, 33 - 45, (1998) Bulletin de la société française d'ethnopharmacologie et de la société européenne d'ethnopharmacologie
15. Verger, P.F., Ewé: The use of plants in Yoruba society. Editoria Schwarcz, Sao Paulo, 744p., (1995)
16. Haxaire Claudie (Pharmacienne), Phytothérapie et Médecine Familiale chez les Gbaya-Kara (République Centrafricaine. Thèse de doctorat, Université de Paris, Fac. Pharmacie., 320 p., (1979)
17. Olowokudejo J. D., A. B. Kadiri, V.A. Travih, An Ethnobotanical Survey of Herbal Markets and Medicinal Plants in Lagos State of Nigeria Ethnobotanical Leaflets 12: 851-65. 2008. [Voir l'article \(format pdf\)](#)
18. Ssegawa, P., J. M. Kasenene, Medicinal plant diversity and uses in Sango bay area, Southern Uganda. Journal of Ethnopharmacology, Volume 113, pp. 521 - 540, (2007) [Voir l'article \(format pdf\)](#)
19. Magassouba, F.B., A. Diallo, M. Kouyaté, F. Mara, O. Bangoura, A. Camara, S. Traoré, A.K. Diall, G. Camara, S. Traoré, A. Keita, M.K. Camara, R. Barry, S. Keita, K. Oularé, M.S. Barry, M. Donzo, K. Camara, K. Toté, D. Vanden Berghe, J. Totté, L.. Pieters, A.J. Vlietinck, A.M. Baldé, , Ethnobotanical survey and antibacterial activity of some plants used in Guinean traditional medicine. Journal of Ethnopharmacology, Volume 114, pp. 44 - 53 (2007) [Voir l'article \(format pdf\)](#)
20. Abondo, A., F. Mbenkum & D. Thomas, Ethnobotany and the medicinal plants of the Korup rainforest project area, Cameroon dans: Traditional Medicinal Plants. Dar Es Salaam University Press - Ministry of Health - Tanzania, 391 p. (1991) [Voir l'article \(format pdf\)](#)
21. Ajibesin, K.ola K., Benjamin.E. Ekpo, Danladi N. Bala, Etienne E. Essien, Saburi A. Adesanya, Ethnobotanical survey of Akwa Ibom State of Nigeria. Journal of Ethnopharmacology, Volume 115, pp. 387-408, (2008) [Voir l'article \(format pdf\)](#)

22. Okafor, J. & R. Ham, Identification, utilisation et conservation des plantes médicinales dans le sud-est du Nigeria. Thèmes de la biodiversité africaine, Le Programme d'Appui à la Biodiversité, Numéro 3, Juillet 1999 [Voir l'article \(format pdf\)](#)
23. Tabuti, J.R.S., C. B. Kukunda, P. J. Waako, Medicinal plants used by traditional medicine practitioners in the treatment of tuberculosis and related ailments in Uganda, Journal of Ethnopharmacology , Volume127, pp. 130–136 (2010) [Voir l'article \(format pdf\)](#)
24. Blench, R., Dagomba plant names (Preliminary circulation draft) (2006) [Voir l'article \(format pdf\)](#)
25. Idu, M., B. C. Ndukwu, Studies of Plants Used in Ethnomedicine in Ethiope Concil Area of Delta State, Nigeria, Research Journal of Botany 1 (1) : 30 -43 (2006) [Voir l'article \(format pdf\)](#)
26. M.-J. Mukazayire, M.-J. , V. Minani, C. K. Ruffo, E. Bizuru, C. Stévigny, P. Duez, Traditional phytotherapy remedies used in Southern Rwanda for the treatment of liver diseases, Journal of Ethnopharmacology 138, 415– 431 (2011) [Voir l'article \(format pdf\)](#)
27. Simbo, D. J., An ethnobotanical survey of medicinal plants in Babungu, Northwest Region, Cameroon, Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 6:8 (2010) + Additional file of: An ethnobotanical survey of medicinal plants in Babungu, Northwest Region, Cameroon, Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine , 6:8 (2010) [Voir l'article \(format pdf\)](#)
28. Jiofack, T., I. Ayissi, C. Fokunang, N. Guedje and V. Kemeuze, Ethnobotany and phytomedicine of the upper Nyong valley forest in Cameroon, African Journal of Pharmacy and Pharmacology Vol. 3(4). pp. 144-150, April, 2009 [Voir l'article \(format pdf\)](#)
29. Kamatenesi, M. M., H. Oryem-Origa, A. Acipa, Medicinal plants of Otwal and Ngai Sub Counties in Oyam District, Northern Uganda », Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine (2011), 7:7 doi: 10.1186/1746-4269-7-7 [Voir l'article \(format pdf\)](#)
30. Telefo, P.B. , L.L. Lienou, M.D. Yemele, M.C. Lemfack, C. Mouokeu, C.S. Goka, S.R. Tagne, F.P. Moundipa, « Ethnopharmacological survey of plants used for the treatment of female infertility in Baham, Cameroon », Journal of Ethnopharmacology ,136, 178–187, (2011) [Voir l'article \(format pdf\)](#)
31. Adomou A.C. , H. Yedomonhan, B. Djossa, S. I. Legba, M. Oumorou, A. Akoegninou, Etude Ethnobotanique des plantes médicinales vendues dans le marché d'Abomey-Calavi au Bénin », Int. J. Biol. Chem. Sci. 6(2): 745-772, April 2012, [Voir l'article \(format pdf\)](#)
32. Omara-Achong, T. E, N. L., Edwin-Wosu, E. A Edu and A. E. Nkang, Survey of indigenous vegetables species in parts of Ogoja and Cala Bar, Cross River State, Nigeria. European Journal of Experimental Biology, 2 (4):1289-1301 (2012) [Voir l'article \(format pdf\)](#)
33. Iyamah P.C., M. Idu, Ethnomedicinal survey of plants used in the treatment of malaria in Southern Nigeria » Journal of Ethnopharmacology 173, 287–302, (2015) [Voir l'article \(format pdf\)](#)
34. Olanipekun M.K. , S. Arowosegbe, J.O . Kayode and T.R. Oluwole, Ethnobotanical survey of medicinal plants used in the treatment of women related diseases in Akoko Region of

- Ondo-State, Nigeria, Journal of Medicinal Plants Research. Vol. 10(20), pp. 270-277 (25 May, 2016) [Voir l'article \(format pdf\)](#) (Nigeria [34])
35. Van Puyvelde L., M. Ngaboyisonga, P.C. Rwangabo, S. Mukarugambwa, A. Kayonga, Runyinya-Barabwiriza, Enquêtes ethnobotaniques sur la médecine traditionnelle rwandaise. Tome 1: Préfecture de Kibuye. Univ. Nat. Inst. Nat. Rech. Sc., Butare (Rwanda), 147 p., (1977)
36. Balagizi, I. , A. Cihyoka & S. Mapatano, Lexique et recueil des quelques pratiques en ethnopharmacopée agro-vétérinaire au Kivu. Plate forme Diobass au Kivu, 118p. (juin 2005) [Voir l'article \(format pdf\)](#)